

30 сентября 2025 г.

Утверждаю

Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (7-11 лет)**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога (запеченный)	150	22,70	16,10	27,10	382,00
2020	54-8	Какао со сгущенным молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2012	392	Стол "А"-Чай с сахаром	200	-	-	6,60	26,50
2014	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	6,30	16,60	133,00
УСП	052	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,20	57,00
		<i>итого:</i>	540	29,80	26,10	77,20	705,40
		Обед					
2003	22	Салат из свежих помидоров	60	0,60	6,20	2,00	65,00
2012	82	Суп картофельный с вермишелью, мясом и зеленью	211	4,20	5,20	6,60	118,00
2012	278	Бефстроганов из отварного мяса	100	15,30	14,30	3,00	208,00
2008	324	Каша вязкая (рис)	150	2,20	4,40	25,50	150,00
2008	442	Сок фруктовый	200	0,80	0,20	29,80	86,00
УСП	018	Печенье витаминизированное	30	2,30	2,90	16,70	93,80
УСП	056	Хлеб рж.- пшен. обогащ.	40	3,20	1,70	20,40	92,00
		<i>итого:</i>	791	28,60	34,90	104,00	812,80
		Ужин					
2008	254/364	Сосиски отварные. Соус	100/20	11,20	24,00	1,60	241,00
2008	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
2008	434	Молоко	200	6	5,30	10,10	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	20	1,60	0,80	10,20	46,00
		<i>итого:</i>	490	21,70	34,80	45,40	548,00
		ИТОГО		79,57	92,57	226,60	2 066,20

30 сентября 2025 г.

Утверждаю

Директор

/Крошка О.С./

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога	180	27,00	19,30	32,50	458,40
2020	54-8	Какао со сгущённым молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2012	392	Стол "А"-Чай с сахаром	200	-	-	6,60	26,50
2014	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	6,30	16,60	133,00
УСП	052	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,20	57,00
		<i>итого:</i>	<i>600</i>	<i>34,30</i>	<i>29,40</i>	<i>84,80</i>	<i>793,20</i>
		Обед					
УСП	14	Свежий помидор	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2012	82	Суп картофельный с вермишелью, мясом и зеленью	261	5,25	6,40	8,25	147,00
2012	278	Бефстроганов из отварного мяса	120	18,40	17,20	3,60	249,80
2008	324	Каша вязкая (рис)	180	2,60	5,30	30,60	180,00
2008	442	Сок фруктовый	200	0,80	0,20	29,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
УСП	018	Печенье витаминизированное	40	2,30	2,90	22,30	125,10
		<i>итого:</i>	<i>910</i>	<i>34,75</i>	<i>33,80</i>	<i>121,95</i>	<i>925,90</i>
		Ужин					
2008	254/364	Сосиски отварные. Соус	100/20	11,20	24,00	1,60	241,00
2008	333	Картофель отварной	180	3,50	5,60	28,20	178,00
2008	434	Молоко	200	6	5,30	10,10	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
		<i>итого:</i>	<i>550</i>	<i>25,00</i>	<i>36,50</i>	<i>63,50</i>	<i>646,00</i>
		ИТОГО		94,08	93,00	270,25	2 365,10